

Rôle des différents intervenants

↳ Infirmière

Bilan lors d'un premier entretien pour faire le point sur le retentissement de la maladie au quotidien.

↳ Diététicienne

Conseils adaptés sur l'alimentation en lien avec le traitement tout en tenant compte des habitudes alimentaires.

↳ Médecin cardiologue

Discussion autour de la maladie associée au traitement par anticoagulants.

↳ Pharmacienne

Information et conseils sur le traitement anticoagulant associé aux autres traitements habituels.

Les anticoagulants oraux, échangeons ensemble...

Programme d'éducation thérapeutique

Renseignements :

Education thérapeutique

CH Dinan

CH Dinan : 02 96 85 72 85
poste 2643

ou

educationtherapeutique.cardiologie@ch-dinan.fr

Les anticoagulants oraux, parlons en ensemble ...

Programme d'éducation thérapeutique



LES ANTICOAGULANTS ORAUX

➤ **Qu'est-ce qu'un anticoagulant oral ?**

Ce traitement évite la formation de caillots sanguins.

➤ **Qui est concerné ?**

Les personnes souffrant d'un problème vasculaire (phlébite, embolie pulmonaire,..) ou cardiaque (troubles du rythme).

➤ **Pourquoi s'en préoccuper ?**

Il peut entraîner des saignements s'il n'est pas bien dosé.

➤ **Comment le prendre en charge?**

Ce traitement nécessite un bilan sanguin régulier, une adaptation de son activité quotidienne et de savoir comment réagir face à un saignement.



PROGRAMME D'ETP

➤ Afin de vous aider à mieux connaître cette maladie et à mieux gérer votre quotidien, nous vous proposons un programme d'éducation thérapeutique.

➤ Vous serez amené à rencontrer différents professionnels de santé (éducateur physique adapté, diététiciennes, médecin cardiologue, infirmière, pharmacien)

➤ Grâce à des entretiens individuels personnalisés et la participation à des ateliers collectifs, ces professionnels évalueront vos besoins, répondront à vos questions et vous aideront à trouver les solutions les plus adaptées à votre situation.